



## Órtesis para Fractura Humeral

- Una órtesis para fractura humeral se utiliza en la parte superior del brazo.
- La órtesis es moldeada y/o modificada específicamente para usted.
- La órtesis puede tener o no una articulación en el codo. Esto depende de lo que le haya indicado su médico.
- Su órtesis puede o no tener una correa de eslinga para ayudar a sostener su brazo.

Alcam Medical O&P

• Siempre siga las instrucciones específicas brindadas por su médico y especialista.

### Uso de la órtesis

\*\*Respete siempre las instrucciones de uso del dispositivo que le hayan indicado su médico y especialista.

Antes de utilizar la órtesis, es importante comprobar los siguientes detalles:

- Asegúrese de que la órtesis esté <u>limpia y seca</u>.
- Compruebe que no haya roturas, bordes ásperos ni zonas desgastadas en la órtesis.
- Asegúrese de que todos los remaches, correas o cierres estén bien sujetos a la órtesis.
- Asegúrese de que su piel esté *limpia y seca*.
- Examine su piel y compruebe que no presenta enrojecimiento anormal, ampollas o llagas al menos una vez al día.
- Este dispositivo está diseñado para llevarlo <u>siempre</u> con una funda entre la ortesis y la piel. La funda debe cubrir todas las zonas del brazo que estén en contacto con la órtesis.
- \*\*Si le surgen dudas o inquietudes, póngase en contacto con su médico antes de utilizar la órtesis.

#### **Precauciones**

- Es importante mantener la órtesis y la funda secas.
- Mantenga la órtesis lejos de fuentes de calor excesivo.
- Discuta con su médico las opciones y horarios para bañarse y llevar el dispositivo.
- No introduzca ningún objeto en la órtesis. No corte, lime ni modifique la misma.
- La órtesis debe llevarse lo más ceñida posible. No la apriete excesivamente.
- Cuando tenga la órtesis en el brazo, intente utilizar la mano, la muñeca, el codo y el hombro según le haya indicado su médico.
- Limpie su dispositivo rociando el interior con alcohol isopropílico (alcohol desinfectante) y séquelo con una toalla limpia. También puede limpiarlo con toallitas húmedas antibacteriales o con una toalla húmeda y agua y jabón hipoalergénico. ¡No sumerja el dispositivo en agua!
- Lave la funda de algodón en agua fría y séquela al aire o a máquina a baja temperatura. (Mientras lava una de las fundas de algodón, asegúrese de llevar la otra con el dispositivo).

#### Tenga en cuenta lo siguiente y contacte inmediatamente con su médico si...

- o Se produce hinchazón excesiva por encima o por debajo de la órtesis.
- o Experimenta hormigueo o entumecimiento.
- o Los dedos que se encuentran fuera de la órtesis están entumecidos y le resulta difícil moverlos.
- o Los dedos están descoloridos.
- o Una molestia moderada pasa a ser un dolor intenso y constante.

# <u>Tenga en cuenta lo siguiente y póngase en contacto inmediatamente con su ortesista en Alcam Medical O&P si...</u>

- o Detecta roturas, bordes ásperos o zonas desgastadas en la órtesis.
- o Hay remaches, correas o cierres flojos en la órtesis.
- o Su piel presenta enrojecimiento anormal, ampollas o llagas.
- o La órtesis le roza, presiona, pellizca o le causa irritación.
- o La órtesis resulta demasiado apretada.
- o La órtesis o su brazo desprenden un olor desagradable.

P: (866) 847-7187 • F: (877) 310-1729 • AlcamMedical.com