Órtesis para Fractura de Miembro Inferior

Una órtesis para fractura de miembro inferior se utiliza en la pierna.
La órtesis es moldeada y/o modificada específicamente para usted.
Siempre siga las instrucciones específicas brindadas por su médico y especialista.

Colocación del dispositivo

**Respete siempre las instrucciones de uso del dispositivo que le hayan indicado su médico y especialista.

Antes de utilizar la órtesis, es importante comprobar los siguientes detalles:

- Asegúrese de que la órtesis esté *limpia y seca*.
- Compruebe que no haya roturas, bordes ásperos ni zonas desgastadas en la órtesis.
- Asegúrese de que todos los remaches, correas o cierres estén bien sujetos a la órtesis.
- Asegúrese de que su piel esté *limpia y seca.*
- Examine su piel y compruebe que no presenta enrojecimiento anormal, ampollas o llagas ***al menos una vez al día*.**
- Este dispositivo está diseñado para ser usado *siempre* con un calcetín entre la órtesis y su piel. Éste debe cubrir todas las zonas de la pierna que estén en contacto con la órtesis.

** Si le surgen dudas o inquietudes, ***póngase en contacto con su médico antes de utilizar la órtesis.***

Precauciones

- Es importante mantener la órtesis y los calcetines secos.
- Mantenga la órtesis lejos de fuentes de calor excesivo.
- Discuta con su médico las posibles formas de bañarse.
- ***No*** introduzca ningún objeto en la órtesis. ***No*** corte, lime ni modifique la misma.
- La ortesis debe llevarse lo más ceñida posible. ***No*** la apriete excesivamente.
- Eleve la extremidad siguiendo las indicaciones de su médico.
- Use calzado que se ate o cierre con velcro.
- Limpie su dispositivo rociando el interior con alcohol isopropílico (alcohol desinfectante) y séquelo con una toalla limpia. También puede limpiarlo con toallitas húmedas antibacteriales o con una toalla húmeda y agua y jabón hipoalergénico. ¡***No*** sumerja el dispositivo en agua!
- Lave el calcetín de algodón en agua fría y séquelo al aire o a máquina a baja temperatura.

Tenga en cuenta lo siguiente y contacte inmediatamente con su médico si:

- Se produce hinchazón excesiva por encima o por debajo de la órtesis.
- Experimenta hormigueo o entumecimiento.
- Los dedos de los pies que se encuentran fuera de la órtesis están entumecidos y le resulta difícil moverlos.
- Los dedos de los pies están descoloridos.
- Una molestia moderada pasa a ser un dolor intenso y constante.

Tenga en cuenta lo siguiente y póngase en contacto inmediatamente con su ortesista en Alcam Medical O&P si:

- Detecta roturas, bordes ásperos o zonas desgastadas en la órtesis.
- Hay remaches, correas o cierres flojos en la órtesis.
- Su piel presenta enrojecimiento anormal, ampollas o llagas.
- La órtesis o su pierna desprenden un olor desagradable.
- La órtesis le roza, presiona, pellizca o le causa irritación.
- La órtesis resulta demasiado apretada.