Órtesis Lumbar-Sacra (OLS)

ALCAM MEDICAL O&P
FEEL BETTER - LIVE BETTER

Una órtesis lumbar-sacra es un aparato ortopédico que se utiliza para ayudar al soporte y funcionamiento de la espalda.
La órtesis es moldeada y/o modificada específicamente para usted.
El dispositivo se extiende desde la pelvis hasta la mitad de su espalda.
Se suele utilizar en caso de artritis, traumatismos, estabilización postoperatoria, osteoporosis, fracturas o sobrecarga.
Siempre siga las instrucciones específicas brindadas por su médico y especialista.

Información General

- Su OLS puede consistir en dos piezas similares a una concha de almeja o en una sola pieza que se abre por delante o por detrás.
- Puede estar hecha de los siguientes materiales: elástico, tela, espuma y/o plástico.
- Se utilizan cordones, correas o velcro para regular el ajuste y limitar el movimiento de la columna vertebral.
- La órtesis funciona aumentando la presión sobre el abdomen y también el apoyo generado por su propio diseño.

Colocación del dispositivo

Antes de utilizar la órtesis, es importante comprobar los siguientes detalles:

- Asegúrese de que la órtesis esté *limpia y seca*.
- Compruebe que no haya roturas, bordes ásperos ni zonas desgastadas en la órtesis.
- Asegúrese de que los remaches y las correas estén bien fijados a la órtesis.
- Asegúrese de que su piel esté *limpia y seca.*
- Examine su piel y compruebe que no presenta enrojecimiento anormal, ampollas o llagas *al menos una vez al día*.
- Este dispositivo está diseñado para ser usado *siempre* con una camiseta protectora de algodón entre la piel y la órtesis.

*****Respete siempre las instrucciones de uso del dispositivo que le hayan indicado su médico y especialista.***

*****Si está en tratamiento de inmovilización espinal, ¡consulte con su médico antes de utilizar la OLS!***

Precauciones

- Limpie su dispositivo rociando el interior con alcohol isopropílico (alcohol desinfectante) y séquelo con una toalla limpia. También puede limpiarlo con toallitas húmedas antibacteriales o con una toalla húmeda y agua y jabón hipoalergénico. ¡***No*** sumerja el dispositivo en agua!
- Mantenga la órtesis lejos de fuentes de calor excesivo.
- Al sentarse, coloque una pequeña almohada detrás de la zona lumbar y siéntese lo más erguido posible para mayor comodidad.
- Evite asientos blandos y siéntese erguido o ligeramente inclinado hacia atrás. Esto ayudará a reducir la presión sobre el pecho.
- No se incline sobre la mesa mientras come. Lleve la comida a la boca mientras permanece sentado con la espalda recta.
- Si la órtesis se levanta por debajo de los brazos o a la altura de la garganta, es probable que esté demasiado floja. En este caso, es necesario cambiar la posición de las correas y volver a apretarlas.

** Si le surgen dudas o inquietudes, ***póngase en contacto con su médico antes de utilizar la órtesis***.