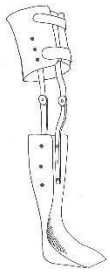

Órtesis Plástica de R.T.P. (Órtesis de Rodilla, Tobillo y Pie)

Una órtesis plástica de R.T.P. es un dispositivo ortopédico que se utiliza para ayudar a la movilidad de la pierna.
El dispositivo está hecho de plástico que se moldea y modifica para adaptarse a su pie y pierna.
Esta órtesis se lleva por ***encima de un calcetín protector*** y ***siempre con calzado***.
Siempre siga las instrucciones específicas brindadas por su médico y especialista.

¿Para qué sirve?

Dependiendo de su condición, la órtesis puede estar diseñada para:

- Ofrecer apoyo externo a la pierna.
- Ayudar a controlar la rodilla.
- Ayudar a levantar los dedos de los pies para evitar que se enganchen al caminar.
- Mantener la estabilidad y la alineación de la rodilla y el tobillo.

Programa de Adaptación y Uso

Examine su piel después de usar el dispositivo ***siempre***. Las zonas enrojecidas deberían desaparecer al cabo de 10-15 minutos. Si las marcas no desaparecen transcurridos 10-15 minutos, o si observa marcas de color rojo intenso, ampollas o hematomas, póngase en contacto con su médico inmediatamente. Si tiene alguna duda, ***no*** utilice el dispositivo hasta que haya consultado a su médico.

Día 1 – Usar durante 1 hora.
Día 2 – Usar durante 2 h.
Día 3 – Usar durante 3 h.
Día 4 – Usar durante 4 h.
Día 5 – Usar durante 5 h.
Día 6 – Usar durante 6 h.
Día 7 – Usar durante 7 h.
Día 8 – Usar durante 8 h.
Día 9 – Usar durante 9 h.

** Continúe aumentando 1 hora cada día hasta conseguir su objetivo de uso. Este proceso suele durar al menos dos semanas.

Precauciones

Antes de utilizar la órtesis, es importante comprobar los siguientes detalles en el dispositivo y en su pierna.

- Asegúrese de que la órtesis esté *limpia y seca*.
- Compruebe que no haya roturas, bordes ásperos ni zonas desgastadas en la órtesis.
- Asegúrese de que los remaches y las correas del dispositivo estén bien ajustados.
- Asegúrese de que su piel esté *limpia y seca.*
- Examine su piel y compruebe que no presenta enrojecimiento anormal, ampollas, hematomas o llagas en el pie, la pantorrilla y muslo ***luego de cada uso***. Utilizar un espejo puede ser útil si tiene dificultades para ver alguna zona en su pie o pierna.
- Este dispositivo está diseñados para ser usado *siempre* con calcetines y calzado.
- Limpie el dispositivo con agua y jabón hipoalergénico. ***No*** lo sumerja en agua.

** Si le surgen dudas o inquietudes, ***póngase en contacto con su médico antes de utilizar la órtesis***.

Cómo colocar la órtesis en la pierna

Póngase un calcetín limpio y seco que cubra toda la parte inferior de la pierna que esté en contacto con la órtesis. Asegúrese de que el talón del calcetín esté por encima del talón del pie y que el calcetín no tenga arrugas. Utilice el método que su médico le haya enseñado para colocar la órtesis. En general, los dos métodos que se emplean son:

Método 1: Colóquese la órtesis con cuidado en la pierna y el pie. Ajuste las correas de forma cómoda y ceñida, pero sin apretar demasiado. Una vez colocada la órtesis en el cuerpo, introduzca el pie y la órtesis en el zapato. Abróchese el zapato con normalidad.

Método 2: Coloque la órtesis en el zapato. Coloque el pie y la pierna en la órtesis y el zapato. Ajuste las correas a la pierna de forma cómoda y ceñida, pero sin apretar demasiado. Abroche el zapato con normalidad.