Encogedores de Prótesis

ALCAM MEDICAL O&P
FEEL BETTER - LIVE BETTER

- Un encogedor es un calcetín elástico que se enrolla sobre el muñón tras una amputación.
- Un encogedor ejerce presión sobre la extremidad para reducir la hinchazón.
- Los encogedores pueden utilizarse solos o en combinación con vendas elásticas o Flo-Tech's.
- Siempre siga las instrucciones específicas brindadas por su médico y especialista.
- Hay dos estilos de encogedores protésicos:
    1. Estilo para amputaciones por debajo de la rodilla
    2. Estilo para amputaciones por encima de la rodilla

¿Por Qué Usar un Encogedor?

Es importante reducir la hinchazón del muñón tras la operación, para que no se abra el lugar de la incisión. Después de la cicatrización, sigue siendo importante utilizar el encogedor para reducir la hinchazón. La hinchazón hace más difícil el uso de la prótesis.

Cómo Usar el Encogedor

- Si su muñón es muy sensible, le resultará más cómodo estirar el encogimiento mientras se lo coloca. Para ello, pídale a alguien que le ayude y utilice dos pares de manos.
- Por lo general, el encogedor deberá utilizarse la mayor parte del día y por la noche, según lo tolere. Lo ideal es utilizar el encogedor siempre que no se lleve la prótesis.
- Asegúrese de utilizar el encogedor al menos 8 horas antes de la consulta con el especialista para garantizar una evaluación adecuada.
- El encogedor debe estar bien apretado contra el extremo del muñón.
- La primera capa contra la piel debe subirse más que la segunda para un uso adecuado.

Precauciones

** Si le surgen dudas o inquietudes, *póngase en contacto con su médico antes de utilizar el encogedor.*

** Si le duele, se le enfría o se le entumece el muñón mientras lleva puesto el encogedor, *retírelo y consulte a su médico.*

- Utilice un encogedor limpio todos los días. ***No*** use encogedores durante varios días seguidos sin lavarlos, no es bueno ni para los encogedores ni para su piel.
- Asegúrese de que el encogedor quede liso y sin arrugas en su muñón.
- Si el encogedor ya no queda ajustado (bien porque se ha estirado o porque el volumen del muñón ha disminuido), necesitará encogedores nuevos. Consulte a su médico para reemplazar los mismos.
- Examine sus encogedores en busca de zonas desgastadas, zonas finas, rasgaduras, roturas o agujeros. Si encuentra algún desperfecto, póngase en contacto con su médico inmediatamente.
- Lave los encogedores siguiendo las instrucciones del fabricante, por lo general se recomienda utilizar agua y jabón hipoalergénico.