Protector de Muñón (P.M.)

- Un Protector de Muñón es un dispositivo postoperatorio de una sola pieza hecho de espuma que se coloca en el muñón tras una amputación.
- Ayuda a proteger el muñón de golpes, roces y lesiones por impacto.
- - El diseño permite un control cuidadoso de los fluidos en los cambios de vendaje de la herida del muñón.
- ***Siempre*** se usa con un calcetín quirúrgico para proteger la piel y los tejidos.
- Siempre siga las instrucciones específicas brindadas por su médico y especialista.
  ***** ATENCIÓN: Ningún dispositivo PM tiene una garantía del 100% contra lesiones.***

Cómo Usar el Protector de Muñón

- *Puede o no incluir* un encogedor. Lo normal es que al principio sólo use el protector de muñón. Posteriormente se añade un encogedor para aumentar la fuerza de compresión en el muñón y reducir así la hinchazón.
- Es importante usar el Protector de Muñón 23 horas al día o según le indique su médico. Esto protege su muñón de los roces de la ropa de cama, los golpes contra la barandilla de la cama, golpes contra la silla de ruedas o el andador.

Precauciones

* **¡NO cargue peso sobre el muñón!**

* Si le surgen dudas o inquietudes, *póngase en contacto con su médico antes de utilizarlo.*

* Si le duele, se le enfría o se le entumece el muñón mientras lleva puesto el Protector de Muñón, *retírelo y consulte a su médico.*

- Use calcetines limpios todos los días. ***No*** utilice calcetines durante varios días seguidos sin lavarlos.
- Asegúrese de que el calcetín quirúrgico (y el encogedor, en caso de ser necesario) quede liso y sin arrugas en su muñón.

Recomendaciones de Higiene Diaria:

- Retire el Protector de muñón de 2-3 veces por día. Una vez a la hora de acostarse, otra por la mañana y durante los cambios de vendaje.
- Al examinar la zona se debería observar un encaje perfecto.
- Revise (no retire) el vendaje de la herida para comprobar que no hay signos de sangrado o secreción excesivos.
  - Si detecta sangrado o secreción excesivos, póngase en contacto con su médico inmediatamente.
  - Si sólo se observan pequeñas manchas, registre el tamaño y la ubicación de las mismas. Puede tomar una foto si dispone de un teléfono inteligente. Continúe desarrollando sus actividades con normalidad.
  - Si más adelante el sangrado o secreción son excesivos, póngase en contacto con su médico inmediatamente.
- Si el Protector de Muñón requiere limpieza, utilice una toallita antibacteriana para limpiar el material. ***ASEGÚRESE*** de que la espuma esté completamente seca antes de volver a colocar el dispositivo en la pierna.
- Vuelva a colocarse el Protector de Muñón unos 20 minutos después de haberlo retirado.
- Lave los calcetines todos los días siguiendo las instrucciones del fabricante.
- Mientras el Protector de Muñón está desmontado, el paciente debe seguir las recomendaciones del médico y del terapeuta para flexionar la rodilla como se indica para ampliar el rango de movimiento.