Prótesis Transtibial (Prótesis Debajo de la Rodilla)

Su prótesis debe crearse específicamente para usted.
Siempre siga las instrucciones específicas brindadas por su médico y especialista.

ALCAM MEDICAL O&P
FEEL BETTER - LIVE BETTER

Programa de Adaptación y Uso

Siempre examine su piel después de usar el dispositivo. Las zonas enrojecidas deberían desaparecer al cabo de 10-15 minutos. Si las marcas no desaparecen transcurridos 10-15 minutos, o si observa marcas de color rojo intenso, ampollas, hematomas o llagas, póngase en contacto con su médico inmediatamente. Si tiene alguna duda, **no** utilice el dispositivo hasta que haya consultado a su médico.

Es importante que siga el programa de "adaptación" a la prótesis. De este modo, sus tejidos tendrán tiempo de acostumbrarse a las nuevas presiones sobre el hueso y la piel.

Programa de Adaptación: Empiece utilizando la prótesis durante intervalos de 15-30 minutos. Retírela antes si nota algún dolor o molestia. Luego de retirar la prótesis, compruebe si su piel presenta alguna rojez luego de transcurridos 10-15 minutos. Si las marcas no desaparecen al cabo de 10-15 minutos, o si observa marcas de color rojo intenso, ampollas, hematomas o llagas, póngase en contacto con su médico inmediatamente. Aumente gradualmente el tiempo de uso respetando el siguiente programa:

Día 1 - Usar durante 1 h. Día 2 – Usar durante 2 h.
Día 3 – Usar durante 3 h.
Día 4 – Usar durante 4 h.
Día 5 – Usar durante 5 h.
Día 6 – Usar durante 6 h.
Día 7 – Usar durante 7 h.
Día 8 – Usar durante 8 h.
Día 9 – Usar durante 9 h.
** Continúe aumentando 1 hora cada día hasta conseguir su objetivo de uso. Este proceso suele durar al menos dos semanas.

Cómo colocarse la prótesis

Antes de utilizar la prótesis, es importante comprobar los siguientes detalles en el dispositivo y en el muñón:

- Asegúrese de que su piel esté *limpia y seca*.
- Evite el uso de cremas y bálsamos antes de usar el dispositivo.
- Examine su piel y compruebe que no presenta enrojecimiento anormal, ampollas, hematomas o llagas . Utilizar un espejo puede ser útil si tiene dificultades para ver alguna zona en la parte posterior de la pierna y detrás de la rodilla.
- Compruebe que no haya roturas, bordes ásperos ni zonas desgastadas en la prótesis.
- Asegúrese de que las correas del dispositivo estén bien sujetas.
- Compruebe que no haya zonas desgastadas ni agujeros en los calcetines protésicos ni en la funda (en caso de usar).
- Defina la combinación correcta de calcetines protésicos según las instrucciones de su profesional. También puede consultar la *Ficha de Información sobre Calcetines Protésicos para Pacientes.*
- Introduzca la pierna en la cavidad del dispositivo siguiendo las instrucciones de su profesional.

** Si le surgen dudas o inquietudes, ***póngase en contacto con su médico antes de utilizar la prótesis.***

Precauciones

- Al sentarte, es recomendable mantener la rodilla flexionada en un ángulo inferior a 45 grados, para aliviar la presión sobre la parte posterior de la rodilla.
- ***No*** utilice la prótesis para dormir ni durante la ducha o el baño.
- Limpie la cavidad del dispositivo con agua y jabón hipoalergénico. ***No*** lo sumerja en agua.
- La clave para conseguir un ajuste cómodo es entender el modo de uso de los calcetines protésicos y utilizarlos adecuadamente. Consulte la *Ficha de Información sobre Calcetines Protésicos para Pacientes* para obtener más información sobre su uso.

- ***Siempre*** use su prótesis con calzado. Si cambia de calzado, la altura del talón y la alineación de la prótesis pueden variar. Póngase en contacto con su médico para realizar los ajustes necesarios.