Órtesis de Muñeca y Mano (W.H.O.)

Una órtesis de muñeca y mano (O.M.M.) se utiliza para diversas afecciones.
El dispositivo se moldea y/o modifica para adaptarse tanto a su muñeca como a su mano.
Puede estar hecho de diversos materiales, como tela, metal o plástico.
Siempre siga las instrucciones específicas brindadas por su médico y especialista.
Respete siempre el programa de uso específico que le hayan indicado su médico y especialista.

¿Para qué sirve?

Dependiendo de su condición, la órtesis puede estar diseñada para:

- Posicionar y/o estabilizar la muñeca y la mano.
- Ayudar a mover la muñeca y la mano.
- Reducir los movimientos de flexión y extensión de una articulación.
- Tratar fracturas.

Precauciones

Antes de utilizar la órtesis, es importante comprobar los siguientes detalles en el dispositivo y en su piel.

- Si se le ha proporcionado una funda interior, asegúrese de ponérsela. Se debe colocar entre la piel y la órtesis.
- Asegúrese de que la órtesis esté *limpia y seca.*
- Compruebe que no haya roturas, bordes ásperos ni zonas desgastadas en la órtesis.
- Asegúrese de que su piel esté *limpia y seca.*
- Examine su piel y compruebe que no presenta enrojecimiento anormal, ampollas o llagas *al menos una vez al día.*
- Si experimenta dolor, hinchazón o cambios en la sensibilidad, controle la posición de la órtesis y la tensión de las correas. Si los problemas persisten, **póngase en contacto con su médico inmediatamente.**
- Limpie el dispositivo a mano con agua y jabón hipoalergénico. Déjelo secar al aire.
- **No** coloque la órtesis en la secadora.

** Si le surgen dudas o inquietudes, **póngase en contacto con su médico antes de utilizar la órtesis.**