Órtesis Torácico-Lumbar-Sacra a Medida (O.T.L.S.)

ALCAM MEDICAL O&P
FEEL BETTER - LIVE BETTER

- Una órtesis toracico-lumbar-sacra (O.T.L.S.) es un dispositivo ortopédico que se utiliza para ayudar a la sujeción y el funcionamiento de la espalda y la columna vertebral.
- La órtesis es moldeada y modificada específicamente para usted.
- La órtesis se extiende desde la pelvis hasta justo debajo de las clavículas.
- Se suele utilizar en casos de traumatismos, estabilización postoperatoria, osteoporosis o fracturas.
- Siempre siga las instrucciones específicas brindadas por su médico y especialista.

Información General

- Su TLSO consiste en una sola pieza que se abre por delante.
- Suele estar elaborada del siguiente material: tela, espuma, cordones y plástico.
- La banda de la cintura y los tiradores de velcro se utilizan para regular el ajuste y limitar el movimiento de la columna vertebral.
- La órtesis funciona aumentando la presión sobre el abdomen y también el apoyo generado por su propio diseño.

Colocación del dispositivo

Antes de usar la órtesis, es importante comprobar los siguientes detalles:

- Asegúrese de que la órtesis esté *limpia y seca.*
- Compruebe que no haya roturas, bordes ásperos ni zonas desgastadas en la órtesis.
- Asegúrese de que los remaches y las correas estén bien fijadas a la órtesis.
- Asegúrese que su piel este *limpia y seca*.
- Examine su piel y compruebe que no presenta enrojecimiento anormal, ampollas o llagas *al menos una vez al día.*
- Este dispositivo está diseñado para ser usado *siempre con una camiseta protectora de algodón* entre la piel y la órtesis.

**** Siga siempre las instrucciones de uso del dispositivo brindadas por su médico.**

**** Si está en tratamiento de inmovilización espinal, consulte con su médico antes de utilizar su TLSO!**

Precauciones

Consulte el manual del fabricante para conocer las instrucciones de limpieza. Si las almohadillas se desgastan y ensucian mucho, hay disponibles kits de recambio. Póngase en contacto con Alcam Medical llamando al 1-866-847-7187 para obtener ayuda con los kits de recambio.

Mantenga la órtesis alejada de fuentes de calor excesivo.

Al sentarse, coloque una pequeña almohada detrás de la zona lumbar y siéntese lo más erguido posible para mayor comodidad.

Evite asientos blandos y siéntese erguido o ligeramente inclinado hacia atrás. Esto ayudará a reducir la presión sobre el pecho .

No se incline sobre la mesa mientras come. Lleve la comida a la boca mientras permanece sentado con la espalda recta .

Si la órtesis se levanta por debajo de los brazos o a la altura de la garganta, es probable que esté demasiado floja. En este caso, es necesario cambiar la posición de las correas y volver a apretarlas para solucionar este problema.

Si le surgen dudas o inquietudes, ***póngase en contacto con su médico antes de utilizar la órtesis.*