# Codera de Movimiento Articulado



Una codera de movimiento articulado se utiliza en la parte superior e inferior del brazo.



- La órtesis es moldeada y/o modificada específicamente para usted .

  La órtesis cuenta con una articulación de codo con amplitud de movimiento ajustable.

  Este rango de movimiento dependerá de lo que le haya indicado su médico.
- La órtesis puede tener o no una correa con eslinga para ayudar a sujetar el brazo.
- Siga siempre las instrucciones específicas de su médico y profesional sanitario.

### Uso de la Órtesis

- \*\*Respete siempre las instrucciones de uso del dispositivo que le hayan indicado su médico y especialista.
- Antes de colocar la órtesis, es importante comprobar los siguientes detalles:
  - Asegúrese de que la órtesis esté <u>limpia y seca</u>.
  - Compruebe que no haya roturas, bordes ásperos ni zonas desgastadas en la órtesis.
  - Asegúrese de que su piel esté <u>limpia y seca</u>.
  - Examine su piel y compruebe que no tiene enrojecimiento anormal, ampollas o llagas al menos una vez al día.
  - \*\* Si le surgen dudas o inquietudes, póngase en contacto con su médico antes de utilizar la órtesis.

#### **Precauciones**

- Es importante mantener seca la órtesis.
- Mantenga la órtesis alejada de fuentes de calor excesivo.
- Discuta con su médico las opciones y horarios para bañarse y llevar el dispositivo.
  - **No** introduzca ningún objeto en la órtesis. **No** corte, lime ni modifique la misma.
  - La órtesis debe llevarse lo más ceñida y cómoda posible. No la apriete excesivamente.
  - Cuando tenga el brazo en la órtesis, intente utilizar la mano, la muñeca, el codo y el hombro según le haya indicado su médico.

Limpie su órtesis siguiendo las instrucciones del manual del fabricante. ¡No sumerja el dispositivo en agua!

#### Tenga en cuenta lo siguiente y contacte inmediatamente con su médico si...

- o Se produce hinchazón excesiva por encima o por debajo de la órtesis.
- o Experimenta hormigueo o entumecimiento.
- o Los dedos que se encuentran fuera de la órtesis están entumecidos y le resulta difícil moverlos.
- o Los dedos están descoloridos.
- o Una molestia moderada pasa a ser un dolor intenso y constante.

## <u>Tenga en cuenta lo siguiente y póngase en contacto inmediatamente con su ortesista en Alcam Medical</u> <u>O&P si...</u>

Detecta roturas, bordes ásperos o zonas desgastadas en la órtesis.

- o Hay remaches, correas o cierres flojos en la órtesis.
- o Su piel presenta enrojecimiento anormal, ampollas o llagas.
- o La órtesis le roza, presiona, pellizca o le causa irritación.
- o La órtesis resulta demasiado apretada.
- o La órtesis o su brazo desprenden un olor desagradable.