Flo-Tech

Un Flo-Tech es una pieza postoperatoria de plástico que se coloca en el muñón tras una amputación.
Limita la flexión (de la rodilla), mantiene la alineación de la rodilla y evita las contracturas por flexión.
Protege el muñón de golpes, roces y lesiones por impacto.
El diseño permite un control cuidadoso de los fluidos en los cambios de vendaje
de la herida del muñón.
Cubre y protege el muñón, a la vez que permite el acceso para inspeccionar la zona quirúrgica y cambiar los vendajes.
Siempre se usa con un calcetín quirúrgico para proteger la piel y los tejidos.
Siempre siga las instrucciones específicas brindadas por su médico y especialista.

Cómo Usar el Flo-Tech

Puede o no llevarse con un encogedor. Su médico y su especialista le darán instrucciones sobre el uso de un encogedor. Es habitual que el Flo-Tech se lleve solo al principio. A medida que avance el proceso de curación, se añadirá un encogedor. El encogedor añade un mayor nivel de compresión y reduce la hinchazón.

Es importante usar el Flo-Tech 23 horas al día o según le indique su médico. Esto protege su muñón de los roces de la ropa de cama, los golpes contra la barandilla de la cama, golpes contra la silla de ruedas o el andador.

Precauciones

* **¡NO cargue peso sobre el muñón!**
* Si le surgen dudas o inquietudes, ***póngase en contacto con su terapeuta o médico antes de utilizar el Flo-Tech.***
* Si le duele, se le enfría o se le entumece el muñón mientras lleva puesto el Flo-Tech, *retírelo y consulte a su médico.*
- Use calcetines limpios todos los días. ***NO** utilice calcetines por varios días seguidos sin lavarlos.*
- Asegúrese de que el calcetín (y el encogedor, en caso de ser necesario) quede liso y sin arrugas en su muñón.

Recomendaciones de Higiene Diaria:

- Retire el Flo-Tech de 2 a 3 veces por día. Una vez a la hora de acostarse, otra por la mañana y durante los cambios de vendaje.
- Retire el calcetín de ajuste exterior y la almohadilla del extremo distal de poliuretano.
- Al examinar la zona se debería observar un encaje perfecto.
- Revise (no retire) el vendaje de la herida para comprobar que no hay signos de sangrado o secreción excesivos.
  - Si detecta sangrado o secreción excesivos, póngase en contacto con su médico inmediatamente.
  - Si sólo se observan pequeñas manchas, registre el tamaño y la ubicación de las mismas. Puede tomar una foto si dispone de un teléfono inteligente. Continúe desarrollando sus actividades con normalidad.
  - Si más adelante el sangrado o secreción son excesivos, póngase en contacto con su médico inmediatamente.
- Lave la almohadilla del extremo distal con jabón antibacteriano, enjuaguela bien y séquela presionandola suavemente en una toalla.
  ¡NO EXPRIMIRLA! Una vez que la almohadilla esté completamente seca, insértela en el Flo-Tech y colóquelo en el muñón.
  Vuelva a colocar el Flo-Tech aproximadamente 20 minutos después de retirarlo.
- Lave los calcetines diariamente.

Si el poliuretano (almohadilla de espuma) se ensucia, lávelo a mano con jabón antibacteriano, enjuague bien y seque la almohadilla presionandola suavemente en una toalla (NO ESTIRAR). Asegúrese de que la almohadilla esté **completamente seca** antes de volver a usar el Flo-Tech.

Al retirar el Flo-Tech, usted deberá seguir las recomendaciones del médico y del terapeuta para flexionar la rodilla según las indicaciones para la amplitud de movimiento.